

PROJEKTNI DAN - PREDMETNA NASTAVA

DAN ZDRAVLJA - 7. travnja 2017.

Održat će se **18 radionica** u dva termina i svaka će trajati 90minuta.

Učenici **BIRAJU DVIJE** radionice PREMA SVOJEM INTERESU!!! Biraju jednu radionicu u prvom terminu (u 8:30sati), a drugu u drugom terminu (u 10:20sati).

Radionice primaju po 12 učenika u svakom terminu, broj je OGRANIČEN.

PROUČITE I RAZMISLITE koje radionice odgovaraju vašim željama, odaberite dvije, a za slučaj da budu popunjene IMAJTE REZERVNE OPCIJE!

Termin upisa u radionice je u ponedjeljak

27. ožujka 2017. od **12:30** do **14:00** sati u atriju.

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE	UZRAST
1.	Poslovice o zdravlju	<ul style="list-style-type: none"> • razgovor o zdravlju • iznošenje mišljenja • pisanje (grupni rad-analiza izvučene poslovice) • tematsko crtanje 	<p>predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)</p>
2.	Debatirajmo o zdravlju! Debatne teme: 1. Utjecaj medija na zdravlje 2. Cijepljenje djece	Priprema debate: <ul style="list-style-type: none"> • "oluja mozgova" • prikupljanje činjenica • imenovanje i organizacija argumenata. Izvedba debate: <ul style="list-style-type: none"> • debatiranje o tezi u skupinama - afirmacijskoj i negacijskoj • vrednovanje i samovrednovanje. 	<p>predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)</p>
3.	Zdravi obrok	<ul style="list-style-type: none"> • Upoznati se sa zdravim namirnicama koje ćemo koristiti za izradu obroka. • Istražiti njihovu nutritivnu vrijednost. • Upoznati s kojim ih nezdravim namirnicama najčešće zamjenjujemo. • Upoznati prehrambene karakteristike tih nezdravih namirnica. • Istražiti koje sve bolesti konzumacija nezdravih namirnica uzrokuje. 	<p>predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)</p>

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE	UZRAST
4.	National Geographic - The Secret of Living Longer	<ul style="list-style-type: none"> • Opisivanje fotografija i gledanja kratkih video zapisa. • Čitanje dijelova reportaže iz časopisa (National Geographic, studeni 2005., izdanje na engleskom jeziku). • Predstavljanje životnih stilova skupina ljudi iz reportaže. • Donošenje vlastitih zaključaka o tajni dugovječnosti. • Planiranje vlastite svakodnevice obogaćene zdravim navikama. • Priprema voćnog napitka. • Izrada origamija. 	<p>7. i 8. razred</p> <p>(može 6. razred uz dobro poznavanje engleskog jezika)</p>
5.	Ista slova - riječ nova	<ul style="list-style-type: none"> • sastavljanje križaljki i osmosmjerki • smišljanje anagrama i premetaljki • dovršavanje poznatih izreka i dosjetki • izrađivanje rebusa 	<p>predmetna nastava (od 5. do 8. razreda)</p>
6.	Odakle nam stiže hrana i što se u njoj skriva?	<ul style="list-style-type: none"> • Radom u skupini istražiti zemlje podrijetla ponekih svakodnevnih namirnica te spoznati utjecaj na zdravlje Zemlje i čovjeka. • Istražiti sastav prerađene hrane obzirom na EMULGATORE i spoznati utjecaj ponekih emulgatora (<u>E- brojeva</u>) na zdravlje. • Žlicom odmjeravati SKRIVENE masti i šećere u svakodnevnim namirnicama te spoznati utjecaj na zdravlje čovjeka. 	<p>predmetna nastava (od 5. do 8. razreda)</p>

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE	UZRAST
7.	Kako se opustiti crtanjem fraktala	<p>Uvod - Dan zdravlja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pričam ti (razgovor u paru o neugodnim emocijama i načinu njihovog rješavanja) • Crtanje fraktala (pojam fraktal, primjeri fraktala u prirodi, tehnika crtanja) • Refleksija (osjećaji nakon završenog crtanja) 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
8.	Bojanje i oslikavanje pisanica	<ul style="list-style-type: none"> • Upoznati se s prirodnim tradicionalnim tehnikama ukrašavanja pisanica. • Bojanje prirodnim bojama, korištenjem biljaka. 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
9.	Gimnastika uma	<ul style="list-style-type: none"> • Rješavanje zanimljivih logičkih zadataka, matematičkih rebusa i zagonetki. • Naučiti niz jednostavnih pokreta koji potiču učenje cijelim mozgom. 	preporuka 5. i 6. razred
10.	Društvenim igrama protiv tehnologije	<ul style="list-style-type: none"> • Igranje brojnih društvenih igara (na zatvorenom) kao što su Šah, Yamb, Čovječe ne ljuti se, Uno, Briškula, Trešeta, Igra gradova, Mlin... 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE	UZRAST
11.	Očuvajmo zdravlje kralježnice	<ul style="list-style-type: none"> • Upoznati deformacije i oštećenja kralježnice nastale nepravilnim dizanjem i nošenjem tereta. • Demonstracije i vježbe nošenja tereta. 	preporuka 8. razred
12.	Health is wealth	<ul style="list-style-type: none"> • Učenici će čitati i slušati tekstove vezane za zdravlje (npr. Healthy Living Song, rap music). • Raspravljat će na osnovi pročitano i vlastitog iskustva. • Rješavat će zadatke na pametnoj ploči i tabletima kako bi usvojili potreban vokabular i provjerili razumijevanje. • Koristit će alate kao što su Learning apps. i Kahoot quiz. 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
13.	Razvijamo finu motoriku izradom košarica od like	<ul style="list-style-type: none"> • dizajn košarice • pletenje i šivanje 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
14.	Rethink your drink	<ul style="list-style-type: none"> • izmjeriti razinu šećera u pićima poznatih naziva • otkriti koje piće ima najmanje, a koje najviše šećera • poredati pića od onog s najmanjom razinom šećera do onog s najvećom razinom šećera • izrada plakata 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE	UZRAST
15.	Zdravim osjetilima upijamo prirodu	<ul style="list-style-type: none"> • opažanje i razlikovanje svih zvukova/šumova na lokacijama u blizini škole • snimanje zvukova i fotografiranje lokacija naglašavajući detalje • oblikovanje foto/glazbenog kolaža od fotografija i snimljenih zvukova/šumova (putem mobitela, diktafona ili sl.) koji će naknadno biti kombinirani i montirani u zajedničku skladbu, snimljenu na nosač zvuka (CD) 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
16.	Doba Crne smrti	<ul style="list-style-type: none"> • proučiti epidemiju kuge iz 1348. • crtati strip 	obavezno od 6.do 8. razreda
17.	Živjeti zdravo	<ul style="list-style-type: none"> • Izrada plakata (piramida zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti) • Kviz znanja (s nagradom za pobjedničku skupinu) • Igra asocijacije 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)
18.	Zdrava čista voda - voda za život	<ul style="list-style-type: none"> • Izrada plakata • Izrada pročistača za vodu 	predmetna nastava (od 5. do 8.razreda)