

PROJEKTNI DAN - 3. I 4. RAZREDI

DAN ZDRAVLJA - 7. travnja 2017.

Održat će se **7 radionica** u dva termina i svaka će trajati 90minuta.

Učenici **BIRAJU DVIJE** radionice PREMA SVOJEM INTERESU!!! Biraju jednu radionicu u prvom terminu (u 12:30), a drugu u drugom terminu (u 14:20).

Radionice primaju **do 14 učenika** u svakom terminu, broj je OGRANIČEN. **PROUČITE I RAZMISLITE** koje radionice odgovaraju

vašim željama. Odaberite dvije, a za slučaj da budu popunjene

IMAJTE REZERVNU OPCIJU. Termin upisa u radionice je u petak

24. ožujka 2017. od **12:30** do **13:30** sati u atriju.

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE
1.	Urbanizacija i zdravlje	<ul style="list-style-type: none"> • literarna radionica - pisanje sastava i pjesama na temu „Moj cvijet za bolji svijet“ • upoznati biljku brnistru koja simbolizira „moj cvijet za bolji svijet“ • namjena brnistre u narodnoj medicini • kreativna radionica-kolaž papirom od različitih geometrijskih likova izraditi cvijet
2.	Voćem do zdravlja	<ul style="list-style-type: none"> • učenici će donijeti po jednu voćku (jabuka/kruška) • razgovarat ćemo o važnosti voća u svakodnevnoj prehrani • kuhat ćemo kompot i uživati u kušanju
3.	„Mali tečaj prve pomoći za osnovce“	<ul style="list-style-type: none"> • Upoznavanje i rezanje sterilne gaze i flastera, • korištenje dezinfekcijskih sredstava, • obrada rana, lakši zavoji, • imobilizacija, položaj tijela u stanjima nesvjestice
4.	Radom u vrtu do zdravlja	<ul style="list-style-type: none"> • sijanje različitog cvijeća • okopavanje postojećih biljaka • formiranje budućih cvjetnih gredica • sadnja sadnica • zasipanje zemljom

	NAZIV RADIONICE	OPIS AKTIVNOSTI ZA UČENIKE
5.	Čips od jabuka	<ul style="list-style-type: none"> • osigurati higijenske uvjete za pripremu čipsa • pripremanje čipsa od sušenih jabuka • degustacija
6.	Zdravlje je najveće bogatstvo: čuvajmo ga	<ul style="list-style-type: none"> • Uputiti djecu u načine vođenja brige o svom tijelu (svakodnevna, tjedna, mjesečna kontrola): • voditi brigu o osobnoj higijeni (kosa, nokti, uši, odjeća...) • mjerenje otkucaja srca • mjerenje težine i visine • mjerenje tlaka • izrada "torbice zdravlja"
7.	U zdravom tijelu - zdrav je duh	<p>Uputiti djecu u načine vođenja brige o svojoj duši tj. o duhovnom zdravlju :</p> <ul style="list-style-type: none"> • svakodnevna molitva, • nedjeljna sveta misa, • redovita ispovijed, • djela milosrđa...