



DAN SIGURNIJEG INTERNETA

Jedanaestu godinu za redom, mreže Insa-fe i INHOPE (Europska mreža centara za sigurniji Internet i Međunarodna zajednica online linija za pomoć) obilježavaju Dan sigurnijeg Interneta (SID: eng: Safer Internet Day). Ova inicijativa, pokrenuta u okviru Programa za sigurniji Internet Europske komisije, jednom godišnje poziva na uključivanje u aktivnosti za stvaranje sigurnijeg i boljeg Interneta za našu djecu i mlade. Zanimanje za Dan sigurnijeg Interneta raste neopisivom brzinom od 2004. g. kad je prvi put obilježen te se provodi na šest kontinenata u više od stotinu zemalja, uključujući 27 zemalja Europske Unije i naravno **Hrvatsku**.

Ove godine Dan sigurnijeg interneta obilježava se sloganom:
STVORIMO ZAJEDNO BOLJI Internet!

Pripremila:

Agnes Jelačić, pedagoginja

Korišten materijal:

www.poli.klinika-djeca.hr;
www.ucitelji.hr
www.saferinternetday.org

KAKO ZAJEDNIČKI UČINITI INTERNET BOLJIM MJESTOM ZA SVIH?

Bolji Internet nema isto značenje svim ljudima, ali namjera svih aktivnosti za Dan sigurnijeg interneta znači: **povećati sve što je pozitivno a umanjiti sve što je negativno na internetu.**

Za djecu i mlade to znači:

- truditi se pristojno i uljudno razgovarati koristeći različite medije,
- čuvati svoj ali i tuđi ugled pazeći na dijeljenje informacija i sadržaja
- tražiti pozitivne načine kreativnog korištenja interneta,
- brinuti o prijateljima, upozoriti na opasnosti
- prijaviti neprimjerene ili nelegalne sadržaje, radnje i sl.

Za roditelje to znači: (sadržano na središnjoj stranici)

Za učitelje to znači:

- učiti djecu vještinama potrebnima za snalaženje u digitalnom svijetu,
- upoznati djecu s rizicima i ohrabriti ih u povjeravanju odraslima
- pružiti im priliku za stvaranje pozitivnih sadržaja
- Razvijati povjerenje!



Sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost OŠ Gripe i ne odražava niti u jednom pogledu stavove Europske unije

DAN SIGURNIJEG INTERNETA 11. veljače 2014.



**STVORIMO ZAJEDNO
BOLJI INTERNET!**

Rezultati istraživanja “Koliko vremena i uz koje rizike djeca provode na Internetu i Facebooku”

(Poliklinika za zaštitu djece grada Zagreba, 2013.)

Uzorak: 1489 djece u Hrvatskoj u dobi od 11 do 18 godina

Najzanimljiviji podatci:

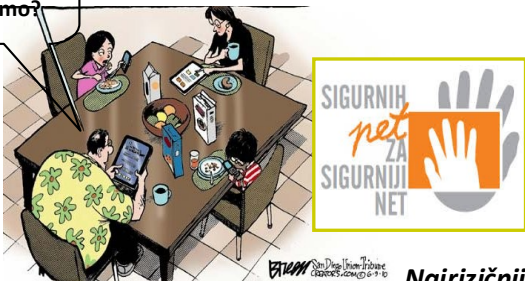
- 93% djece ima otvoren Facebook profil, a 18% i više profila
- 68%, otvorilo je svoj profil prije 13-te godine, dajući lažne podatke o svojoj dobi

U većini obitelji djeci nisu postavljena pravila za korištenje Interneta i Facebooka

- u 78% obitelji djeci nisu postavljena pravila o korištenju Facebooka
- **SAMO** 17% djece kaže da takva pravila u njihovoj obitelji postoje te da ih se ona i pridržavaju
- **obiteljska pravila za korištenje Facebooka nema 93% djece koja čine nasilje putem**

Facebooka kao i 88% djece koja nasilje na Facebooku i doživljavaju i čine.

Gdje su upute za uporabu dok jedemo?



Najrizičnija

su djeca koja i doživljavaju i čine nasilje na Facebooku jer:

- imaju najizraženije emocionalne i ponašajne poteškoće: narušenu sliku o sebi, sklonija su

anksioznosti i depresivnosti te iskazuju više ljutnje i neprihvatljivih ponašanja, čak i od djece koja su isključivo počinitelji nasilja putem Facebooka.

Djeca teško uspostavljaju kontrolu nad korištenjem Interneta i Facebooka

- svako peto dijete na Facebooku provodi i više od tri sata dnevno
- djeca koja imaju manju kontrolu nad korištenjem Interneta (primjerice, teže im je otići s Interneta, češće razmišljaju o Internetu kad nisu na njemu, više zanemaruju svoje obveze zbog Interneta...) imaju lošiju sliku o sebi, tjeskobnija su, pokazuju više simptoma depresivnosti te su sklonija neprihvatljivom ponašanju.

Djeca nisu svjesna važnosti čuvanja osobnih podataka

- najčešće informacije koje objavljuju na svom profilu su **privatne fotografije** i poveznice na različite sadržaje.
- Čak **85% djece na svojim Facebook profilima dijeli puno ime i prezime**, 36% e-mail adresu i 31% ime škole.
- 18% djece navodi da bi možda pristalo na sastanak s nepoznatom osobom.

VAŽNO!!

26% djece svoje slobodno vrijeme najčešće provodi na Internetu ALI!

- **83% njih svoje slobodno vrijeme radije bi provodilo drugačije,**
- 62% bi se radije družili s prijateljima,
- 21% bi se radije nego Internetom bavilo sportom i slobodnim aktivnostima.

Internet i Facebook nisu isključivo dječji slobodan izbor, nego je nekoj djeci to jedini način druženja s prijateljima i bavljenja nekom aktivnošću.

Što kao roditelji možete odmah učiniti ako ste do sada to možda propustili?

- **Ne osjećati se bespomoćno** jer iako se djeca možda bolje snalaze u novim tehnologijama, roditelji se trebaju bolje snalaziti u odgoju. **Internet nije pitanje tehnologije nego pitanje ponašanja!**
- **Pokazati brigu i započeti razgovor s djetetom uz razvijanje povjerenja.**
- **Nadzirati aktivnosti i dobiti točan uvid u to koliko vremena dijete provode na internetu i što radi.**
- **Zajedno s djetetom pogledati stranice koje posjećuje/ dijete osnovnoškolske dobi ne može se braniti privatnošću “To je moja stvar!”**
- **Provjeriti zna li dijete što su to osobni podatci i kako ih čuvati.**
- **Upozoriti dijete na opasnosti razgovora s nepoznatim osobama.**
- **Dobiti uvid u to što dijete objavljuje na internetu.**
- **Razgovarati o iskustvima djeteta u komunikaciji s drugima (preko društvenih mreža)**
- **Objasniti djeci i osobnim primjerom pokazati da je komunikacija putem medija korisna ali da ništa ne može zamijeniti pravi razgovor licem u lice.**
- **Pratiti ponašanje djeteta i reagirati ako se primijete promjene (potištenost, zabrinutost..)**
- **Dogovoriti i držati se pravila o korištenju svih uređaja koji imaju pristup internetu (npr. za vrijeme zajedničkih obroka nema pristupa..)**
-
- **TRUDITI SE I NE ODUSTATI!**